

't Chemistje

Jaargang 74 nr.03

Decembereditie





houd

Li Voorwoord

Be Decemberactiviteiten

C Studeertips

N Luv Docter

O Warm blijven in de winter

Ne Recepten

Mg Tips voor familiediners

Si EJW Peptalk

P Sponsors



oorwoord

Gegroet, lezers van Chemika! Hij is er weer, een gloednieuw Chemistje met als enige doel u mentaal bij te staan tijdens de stressvolle decembermaand. Net zoals de Kerstman en Sinterklaas verschijnt ze weliswaar maar ongeveer één keer per jaar, maar niet getreurd! De redactie heeft niet stilgezeten, ze heeft elk moment dat de labo's ongesuperviseerd waren gegrepen om naar binnen te sluipen en te experimenteren met nieuwe (p)artikels, originele intertekstuele verbindingen, inventieve woordgrappen en revolutionaire literaire methodes. Na affilteren van de overbodige bijvoeglijke naamwoorden en destillatie van de ruwe teksten is een opaak, ivoorwit, laminair kristal van artikelen bekomen met verrassende eigenschappen. Na preliminaire testen op fruitvliegjes vertoont het de mogelijkheid om de lezers al hun examenzorgen te laten vergeten en ontsteekt haarden in de harten van zelfs de meest stoïsche ijskoning(inn)en. Aan u valt het grote privilege om deel te zijn van de eerste testen op mensen. Bijwerkingen zijn onder andere ongecontroleerd lachen, algemene paradigmaverschuivingen en constipatie in geval van consumptie.

U zult in deze paperassen op de hoogte gebracht worden van de leukste activiteiten die door Chemika georganiseerd worden in de komende weken. U zult ook een hart onder de riem krijgen voor die dagen dat het toch echt een cursus te veel is of men van de wanhoop de TLC niet meer kan onderscheiden van het TNT.

Een goede gezondheid, blok en examens toegewenst,

De redactie





Decemberactiviteiten

Er valt vanalles te beleven in Leuven in december, niet ten minste omdat Chemika weer een heel assortiment aan activiteiten voor u klaar heeft staan! Zak af naar de kribbe van de Geruststelling en toon uw cadeaus van Geld, Weldaad en Kameraadschap aan De Goede VZW. Voor uw erkenning van Haar Heerlijkheid zult u een cornucopia aan schatten ontvangen, meer dan in materiële termen uit te drukken is. Dat doen we hier dus ook niet, maar wij sporen u ten zeerste aan dit voor uzelf te ervaren.

De Sintquiz

Elk jaar organiseert Chemika de Sintquiz en dit jaar komt de goedheiligman op dinsdag 6 december ons ook weer met zijn aanwezigheid plezieren in aula QDV Rosalind Franklin vanaf 18u. Maar voor u pepernoten verdient moet u eerst strijden. Uw mnemotechniek moet even verfijnd zijn als uw motoriek om de antwoorden op de quizvragen in razend tempo op de paperassen te plaatsen alvorens de volgende vraag van start gaat. Weet u wat het volume is van een Methusalem? Kent u de hoofdstad van Georgië? Of kunt u simpelweg extreem goed gokken? Dit is de kans om heel Chemika en zelfs leden van het departement Chemie in te wrijven hoe geweldig u wel niet bent. Ah ja, en hoe braaf je geweest bent natuurlijk, anders geen cadeautjes van de Sint, en dat is uiteindelijk de enige prijs die telt.

Kerstfeestje

Behoeft dit zelfs een introductie? Het kerstfeeste van Chemika is legendarisch, episch, onvergetelijk en eigenlijk zelfs een beetje magisch. Alleen een idioot zou liever bij zijn familie zijn op 18 december.

Kerstdiner Chemika

Menu: FBA

Prijs: 17eu/20eu - Lid/Niet-Lid

Zaal Pacem - 18/12/2021

Warmste week wandeling

Samen met Industria, Crimen en Psychologische Kring organiseert Chemika op donderdag 22 december van 16-22u een wandeling door Leuven met onderweg chocomel en glühwein opties. Vertrek is aan het Groot Begijnhof en eindigt bij Arenberg Kasteel. Alle opbrengsten van de drankverkoop gaan naar het goede doel van de warmste week, wat dit jaar kansarmoede is.

Kerstmarkt

De kerstmarkt is het logische vervolg op de Sintquiz. Nadat u gedurende een dag bekomen bent van uw overwinning/verlies en de massieve kwantiteit pepernoten die u verorberd hebt, bent u zeker terug klaar voor de Kerstmarkt die twee dagen na Sinterklaas begint en een week voor Kerst eindigt, dus 7 t/m 18 december. Stel je voor, het is een lange dag geweest, je slentert terug van de labo's, al uw kolommen zijn gefaald, maar voordat je de deur van je kot binnen kunt lopen wordt je overvallen door de geur van dennenbomen en karamel. Als een bloedhond volg je het spoor, mensen, fietsen en auto's uit de weg duwend. Plots sta je op het Ladeuzeplein. Terwijl de laatste zonnestralen reflecteren op de bips van de kever, ontplooit zich voor jouw ogen een hartverwarmend tafereel. Kerstbomen glinsteren in de schemering, warme chocomel staat al klaar, alle mogelijke kruiden en gerechten zijn daar om u te voeden en als je het heel lief vraagt mag je misschien bij de kerstman op schoot. Doe dit best voor je alle eetkraampjes plundert, je wilt die arme man zijn benen niet breken. De laatste dag van de markt kun je dan ideaal afsluiten met het kerstfeestje van Chemika!



16 **S**
Zwavel

tudeertips

Ten eerste: drink voldoende water. Afname van lichaamsvocht met slechts 1% kan al grote invloed op je mentale capaciteiten hebben. Daarnaast zijn plaspauzes een excuus om voor je uit te kunnen staren en je levenskeuzes te overdenken. Eet ook genoeg en goed! Zeker als je op kot studeert is het heel gemakkelijk om niet het juiste eten te consumeren.



Als je makkelijk afgeleid wordt door dingen als Youtube, Facebook of Netflix, kun je gebruik maken van programma's die zulke sites voor een zelf ingestelde tijd blokkeren, bijvoorbeeld Cold Turkey en Forest. De eerste blokt bepaalde sites op je laptop voor bepaalde tijd, de laatste is specifiek ontworpen zodat je je zo schuldig mogelijk voelt wanneer je die sites toch bezoekt. Sta ook elke dag op hetzelfde uur op en ga op hetzelfde uur slapen. Een vast slaappatroon is nodig om je brein blij te houden.

Misschien heb je echt nood aan sociale controle terwijl je studeert zodat je niet kunt lanterfant. Bezoek dan zeker de Chemika Discord! Hier studeren bijna elke dag mensen van verschillende jaren. Verder is er elke blok een groep studenten van Chemika die samen eten, pauzeren en studeren in de bib op Arenberg. Dit is handig als je structuur in je dag nodig hebt, vragen wilt kunnen stellen over lesmateriaal of gewoon sociale controle nodig hebt. Als je juist absolute stilte nodig hebt, denk dan goed na over waar je wilt studeren: op kot of thuis? Misschien moet het gemak van thuis opgeofferd worden voor de concentratie op kot.

Pauzes zijn belangrijk, maar doe ze gestructureerd. Wees zo consistent mogelijk met de tijd en duur van je onderbrekingen en benut ze optimaal: ga even naar buiten, kijk gewoon eens wat rond en maak je hoofd leeg.

Proffen zijn niet verplicht om de opnames van hun lessen online te laten staan, dus als je ze wilt zien kun je ze best zo snel mogelijk bekijken voor ze (mogelijks) verdwijnen.

Grijp de laatste oefenzittingen van elk vak nog aan om vragen te stellen. Dit betekent echter ook weer dat je daadwerkelijk de stof eens bekeken moet hebben om deftige vragen te stellen, dus weer: op tijd beginnen!



v Docter

Liefste Luv Docter

Ik zit een beetje vast. Tijdens de eerste weken van dit jaar heb ik een hele leuke schacht ontmoet. Ik ben zelf ook een schacht. Al het hele jaar zijn wij een beetje met elkaar aan het flirten. Als ik in die ogen kijk wordt ik gewoon zo dromerig en als we dan eindelijk aan de praat geraken kan ik niet ophouden met lachen. Wij klikten ook gewoon zoo hard tijdens de doopweek. Maar nu is dus het probleem dat we elkaar een beetje beter kennen en de feestdagen komen eraan, en ja dan moet je toch beslissen of het serieus genoeg is om samen een feestdag door te brengen. Hij heeft namelijk gevraagd of ik bij hem met kerstdag langs wil komen om met zijn gezin feest te vieren, maar dat zou ook mijn eerste kerst weg van thuis zijn dan en dat is toch wel een grote stap vindt ik. Niet dat ik het niet wil ofzo, maar ja ik ga toch een keuze moeten maken. Kun jij me hiermee helpen?

Liefst, Anoniempje

Dag Anoniempje

Eerst en vooral: maak je niet te veel zorgen, het lijkt misschien een lastige situatie maar dit is niets in vergelijking met de komende blok waar je je natuurlijk al weken op aan het voorbereiden bent. Maar het blijft natuurlijk vervelend, je wilt het niet riskeren om hem te kwetsen maar daarentegen moet je jezelf ook niet in een situatie plaatsen waar je niet in wilt zitten, zoals de gemiddelde les natuurkunde. Misschien is het een idee om een gulden middenweg te vinden voor jullie 2, misschien kunnen jullie afspreken om een deel van de dag bij zijn familie door te brengen en een deel bij die van jou. Dan ben je er toch zeker dat je je tenminste een deel van de dag op je gemak kan voelen. Je kan het dan een beetje vergelijken als naar een oefenzitting gaan om dan halverwege te vertrekken omdat je er geen zin meer in hebt. Een andere optie is om het te doseren, zorg dat je ergens een rustig plekje hebt waar je apart kan zijn met je vriendje, dit kan je een beetje vergelijken met naar een oefenzitting gaan om dan de hele tijd clash of clans te spelen op je gsm.

Ik hoop dat ik je wat heb kunnen helpen met deze tips.

Veel succes

De Luv Docter

PS: Mocht het wat ongemakkelijk worden bij hem kan je natuurlijk altijd enkele tips toepassen uit het artikel op pagina Mg!

arm blijven in de winter

De winter staat om veel dingen bekend, maar totdat we de knoop doorhakken en toch al die fossiele brandstoffen verbranden, is warmte daar niet één van. Zowel de staat van het atmosferische klimaat als het internationaal socio-economische klimaat is de laatste tijd aan het opwarmen en de gewone burger blijft buiten in de kou staan. We zitten met de ongebakken peren. Ons wordt de koude schouder toegedraaid. Dat gaat ons ook niet in de koude kleren zitten en daarom volgen hier enkele voorstellen om er een gezellige winter van te maken. Deze zijn zorgvuldig geselecteerd om aan de volgende criteria te voldoen:

- 1) De maatregel moet groen/goed voor het milieu zijn.
- 2) De maatregel mag niet te veel geld kosten.
- 3) Idealiter is de maatregel snel te implementeren met algemeen aanwezig materiaal.

Organiseer een warme-choco-filmavond met vrienden

Steel hun lichaamswarmte. Dit is niet alleen een goede opportuniteit voor een sociale pauze tijdens de blok, maar kan u honderden euro's besparen tegen dat de feestdagen voorbij zijn. Dek uw ramen af met zwarte afvalzakken en plaats matrassen tegen de muren in de kleinste kamer in uw huis om zoveel mogelijk warmte vast te houden.

Nodig vervolgens uw vrienden en familie uit onder het valse voorwendsel dat je ze al lang niet gezien hebt. Vermom de kamer als een knus, gezellig plaatsje om samen een filmavondje te houden met lakens, dekens, fauteuils en kussens. De film zou zo eng mogelijk moeten zijn, iets waar men van gaat zweten. Iedereen die niet door de nacht naar huis durft is



in principe een extra kachel. U zult merken dat de volgende dagen die kamer als een hitereservoir zal dienen, al stinkt het misschien naar een mufte fakbar. Nog beter zou een dansavond zijn, maar dan zijn de isolerende materialen tegen de muur minder makkelijk te verklaren en krijgen uw vrienden mogelijk argwaan. Ze moeten wel nog terugkomen de volgende keer dat je ze uitnodigt.

Neem een winterslaap

Haal het meeste uit je seizoensdepressie en bouw een hol om de winter in door te komen. Ik hoor u al denken: 'Maar 't Chemistje, ik kan niet op commando mijn hartslag, ademhaling en metabolisch niveau verlagen.' Dat getuigt volgens mij gewoon aan weinig inzet. Daarnaast hoeft een winterslaap geen volle drie maanden aan te houden, u kunt van tijd tot tijd uit uw hol ontsijgen en uw voorraden aanvullen. Als een eekhoorn het kan, waarom u niet?

Leg een composthoop aan

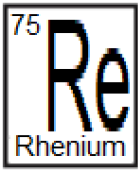
De microbiële activiteit van een composthoop kan de temperatuur tot tussen de 30°C en de 60°C laten bereiken. Leg het aan in een dikke laag over uw dak ter isolatie of houdt het in de keuken om uw soep warm te houden.

Vermijd mensen met bevroren harten

Ik heb veel levenslessen onttrokken uit de media die ik als kind geconsumeerd heb, maar geen enkele is mij zo goed bijgebleven als die van de hitfilm 'K3 en de IJsprinses' feat. Urbanus. De Gert-fanclub wordt hierin door de koning van een magisch land uitgenodigd om het hart van zijn gemene dochter te ontdooien. Zij is namelijk door een boze tovenaars (Urbanus)

behekst. De kindersterren besteden een volle 1 uur en 8 minuten aan deze taak en dat is veel te veel tijd om te verspillen aan dat soort toxische mensen. De volgende keer dat u naar een toverland geroepen wordt om een of ander wicht haar hart te ontdooien, doet uzelf een plezier en negeer het.





cepten

Zelfs als u niet zeker bent welk eind van een mes u moet vasthouden is dit eerste recept aan te raden. Ideaal rond de kerstdagen voor bijeenkomsten waarbij iedereen een gerecht naar het feest moet brengen.

Boterzachte Worteltjes met Honing & Tijn

Reagentia

- 12 dunne wortels, liefst met groen
- 50g boter
- 2 el olie
- 2 à 3 el honing
- Tijn (gedroogd of vers)

Procedure

- 1) Snij het groen van de wortels op een diagonaal af op zo'n 2-3cm boven de wortel. Laat indien gewenst ook het 'worteldraadje' aan de wortel zitten om te presenteren. Was en schil de wortels.
- 2) Reflux de wortels gedurende een tiental minuten in water of dioxaan tot de dikste delen gemakkelijk te doorboren zijn met een keukenmes, maar haal ze uit het water voordat de dunne eindjes papzacht zijn.
- 3) Laat de wortels enkele minuten afstomen. Verwarm in de tussentijd in een pan de boter en de olie. Wanneer het vet heet is kunnen de wortels voorzichtig in de pan gelegd worden. Laat enkele minuten onaangeroerd en draai de wortels rond zoals worstjes zodat de Maillard-reacties tot completie gaan.
- 4) Zet het vuur laag en schep 2 à 3 el honing en een afgestreken tl of twee equivalenten tijn in de pan en zorg dat elk deel van de wortel bekleed is in de saus.
- 5) Serveer (yield 105%). Ideaal met klassieke vleesgerechten rond de kerst en kroketjes evenals met andere groenere groenten.



Beef Wellington à la Studente

Een meer geavanceerd gerecht dan het vorige, maar zeker de moeite waard. Als u helemaal overboord wilt gaan om die hele speciale persoon iets lekkers voor te schotelen tijdens de kerst raad ik de Gordon Ramsay-methode aan, met een stuk steak van tientallen euro's en de beste champignons en Parma-ham die er te vinden is. Wij rapporteren in het recept hieronder een procedure met ingrediënten die makkelijk te vinden zijn, een kleinere kans op falen en met een grotere mogelijkheid tot opschaling.

Reagentia

- Rookworst (de beste worden geïmporteerd uit Nederland. Benader hiervoor uw dichtstbijzijnde kaashandelaar).
- Een bakje champignons
- Witte wijn
- Mosterd
- Knoflook
- Tijm
- Peper
- Bladerdeeg (genoeg om de rookworst te omvatten)

Procedure

- 1) Vergroot het oppervlak van de champignons en knoflook. Een blender zou ideaal zijn.
- 2) Bak de champignons en knoflook in een pan tot al het vocht afgedampt is. Voeg een scheut witte wijn, tijm en peper (geen zout!) toe en bak weer droog.
- 3) Leg het bladerdeeg uit en bestrijk met het champignonmengsel. Indien uw rookworst niet heel zout is, kunt u dunne, zoute hamsneetjes tussen de champignons en het deeg leggen.
- 4) Neem de voorgedroogde rookworst en borstel het af met mosterd. Leg de worst op het champignonmengsel en vouw het deeg over de worst tot helemaal omvat. Bestrijk met boter en een snufje zout en bak in de oven tot het deeg gaar is. Geïsoleerde yield 99%. Smakelijk!



ps voor familiediners

Het is ons niet onbekend dat familiefeesten ongemakkelijk zijn. Dit is een algemeen feit. Gelukkig heeft de redactie heel veel ervaring met ongemakkelijk zijn en daarom volgen hier enkele tips en tricks voor veelvoorkomende situaties.

1. Pientere pintjes

Iedereen kent het wel: de zatte nonkel Jos die zijn politieke voorkeuren begint te uiten en de zatte tante Gerda die met iedereen ruzie begint te zoeken. Jullie zien het grote probleem al: de drank. Nu is hier een simpele oplossing voor die dubbel werkt: vervang de dag op voorhand alle drank door Kidibul. Ten eerste, de kans dat alles uit de hand loopt is veel kleiner. De kans is wel aanwezig dat iedereen hyperactief wordt, maar dat betekent gewoon dat je een lang sneeuwballengevecht buiten moet organiseren. Ten tweede, iedereen gaat zo afgeleid zijn door de nostalgische smaak van Kidibul dat je niet in een slechte bui kunt zijn!

2. Diepe dutjes

De beste tactiek heb ik geleerd van m'n nonkel Rudi: leg je na het lekkere diner rustig op de zetel. De tactiek hierbij is om te zien dat je afgelegen ligt van iedereen zodat je rustig je ogen dicht kan doen. **BONUS TIP:** begraaf jezelf onder een hoop dekens zodat niemand weet dat je daar ligt.



3. Grellig geïnfecteerd

De extreme optie is om er gewoonweg voor te zorgen dat je niet kan gaan. Wat ik aanraad dat je doet? Ga de avond op voorhand is langs in de Nijl, maakt niet uit wat je hier bestelt, de volgende dag zal je gegarandeerd vastzitten op het WC. Je kan natuurlijk altijd iets te hard met je stoel wiebelen zodat je omvalt en iets breekt, op kerst is niets zo goed als een gans dagje op de spoed!

4. Project X-mas

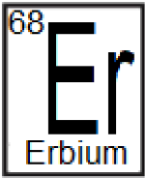
Het is ook nog altijd een optie om je eigen project X te organiseren op de locatie van het kerstdiner, nodig zoveel mogelijk vrienden, bekende mensen en DJ's uit. Zo kan je de ongemakkelijke hoeveelheid familieleden wat verdunnen met wel gezante mensen. FILM TIP: Project X

My family deciding who had the hardest life as a child



My family choosing between kroketten & patattenbollen





JW Peptalk

Hey eerstejaars (en anderen)

Het EJW-team wil jullie nog graag een hart onder de riem steken voor de komende blok en examens. Hoe dan ook zal het spannend zijn en voor velen zelfs stressvol, maar weet dat je er niet alleen voor staat! Als je ergens mee zit, aarzel dan niet om je medestudenten, peters/meters, assistenten, proffen, vrienden, familie, ... ONS ... wie dan ook te contacteren!

Indien je liever professionele hulp hebt, kan je altijd eens kijken op de webpagina van Stuvo (<https://www.kuleuven.be/stuvo>). Laat je zeker niet ontmoedigen door een onbegrijpelijk hoofdstuk van Grondslagen of een bizarre formule van Statistiek, maar neem je tijd om zaken die je niet snapt te doorgronden en in te oefenen. Het is ook totaal niet abnormaal om examens te hebben die minder goed gegaan zijn. Het beste dat je dan kan doen is gewoon vooruit kijken naar het volgende. Weet ook dat hoe meer je bezig bent, hoe sneller het voorbij gaat. Vlieg erin en voor je het weet is het voorbij! 😊

Heel veel succes!!

EJW





GUIDO



acco
MAAKT KENNIS MET U

