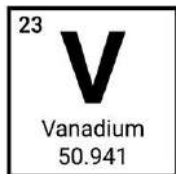


't Chemistje

Jaargang 75 nr.03

Decembereditie





oorwoord

Gegroet, student van Chemika! Ben je braaf geweest? Komt je voorbereiding voor je examens op gang? Is er geen sprake van hoogmoed bij je blokplanning? Niet getreurd, in tegenstelling tot die ouwbollige Sint, ziet 't Chemistje goede en slechte studenten even graag. Voor iedere ziel zal 't Chemistje door de schouw komen binnenwaaien.

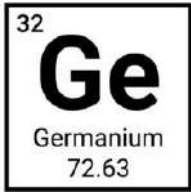
Deze editie oogt elke student te bewapenen voor de blokperiode. Ieder van ons is op pad, op een expeditie naar nieuwe kennis. De weg heeft vele valkuilen en gevaren. Maar met kaart, kompas en dit Chemistje, zal eender welk monster op ons pad verslaanbaar lijken. Chemika is de onzichtbare hand op je schouder.

Dit harde hart onder je riem neemt de vorm aan van de verschillende delen in dit Chemistje. We blikken terug op het opgelopen semester, vergeet je FOMO, je bent op de hoogte. Ook zullen we je wapenen voor de moeilijke periode die ons allen te wachten staat. Tenslotte maken we ons hart warm met de vooruitblik voor de laatste, gezellige Chemika activiteiten van het kalenderjaar.

Een goede gezondheid, blok en examens toegewenst,

De redactie

**COMPARE YOURSELF TO WHO YOU
WERE YESTERDAY, NOT TO WHO
SOMEONE ELSE IS TODAY**



wonnen !!

En er was sfeer, zo veel sfeer bij Atmosphere!

We hebben gewonnen! Atmosphere heeft gewonnen! We hebben onze rivaal Wina verslagen op de 24 urenloop van 2023. Op dinsdag 24 oktober en woensdag 25 oktober hebben Atlas, BIOS en (niet te vergeten) Chemika samen gestreden voor deze moeizame, maar desalniettemin heerlijke overwinning. In tegenstelling tot vorig jaar, was het geen eenzijdige strijd. Het deprimerende weer, de verrassende prestatie van onze schachten en het onuitputtelijke doorzettingsvermogen van de Winezen hebben van deze 24 urenloop een editie gemaakt die we niet snel zullen vergeten.

Nu is het zo dat de redactie niet de volle 24 uur aanwezig is geweest. De redactie heeft kunnen slapen, al was het maar even. De grote helden van de ploeg zijn de sportpraesides van onze kringen: Chemika sportpraeses Matthias Laureyn, BIOS sportpraeses Pieter-Bas Lückerath, Atlas sportpraesides Joppe Castrel en Brent Rombouts en Merkator ex-sportpraeses Lukas Van Gorp. Daarom willen we hen nu de kans geven om hun versie van het verhaal te doen.

Maandag

Lukas: Het hele jaar lang een stijgende hartslag en een gevoel van spanning bij de gedachte van dat eerste rondje. Plots is het nieuwe academiejaar daar en gaat het van een promofilmpje schieten, trainingen geven, stickers maken tot een tactisch plan opstellen. Het is maandagavond. Alles zou nu in orde moeten zijn, nu alleen nog hopen dat morgen goed komt.

Dinsdag 20:00

Joppe: Met Alicia als startloopster hadden we meteen een raket om ons in goede positie eraan te laten beginnen, wanneer ik vervolgens zelf het tweede rondje moest lopen, was het tijd om mezelf nog eens goed veel zeer te doen. Eens vertrokken wordt de wereld een waas, het enige dat je ziet zijn de lopers voor je en het enige dat



je hoort is je hoofd dat het lichaam meer wil pushen. In de laatste rechte lijn gaat er een pijn door de benen die zelden gevoeld wordt. Met het team in het achterhoofd en de loopstand in zicht, voelde het als een eeuwigheid eer ik de stok kon doorgeven aan Lukas.

Lukas: Mijn eigen ronde (de 3^e) gaf me tijdens het lopen een goed gevoel. Even uitrusten en over een dik halfuur gaan we opnieuw. “*Lopers nodig!*” Lopers nodig? Nu al? Staat daar dus letterlijk niemand klaar binnen de piste. Tot zover het uitrusten. Truitje aan en gaan. Ik kan niet meer, deze ronde kwam te snel.

Matthias: De sfeer ging dus snel even om tot paniek. We hadden nog geen tien rondjes gelopen en opeens stond er niemand meer om af te lossen! Gelukkig sprong er dan toch hier en daar iemand recht.

Bret: Vanaf het startschot was er meteen sfeer. Op een bepaald moment vroeg iemand voor mijn loopschoenen, ik had daar geen problemen mee en leende deze uit. Totdat deze man bij het doorgeven van de stok al meteen een van mijn schoenen verloor en zijn ronde dus op één schoen heeft uitgelopen.

Lukas: Daarna nam de euforie wel toe, want gedurende de hele avond liepen we uit op Wina. De wandelclub keek al snel op tegen meerdere rondjes achterstand en de euforie had compleet geweest, ware het niet dat we 8^e stonden. VRG-Crimen had ineens al hun centen aangesproken om lopers te kopen en zo zou ‘Economika light’ dan ook de hele 24 urenloop op de 7^e plaats doorbrengen. Onze 7^e plaats.

Joppe: VRG-Crimen stond plots een ronde voor, op dat moment waren we nog overtuigd dat deze nog gingen stilvallen in de nacht.

Pieter-Bas: Doorheen de 24 uur was het onvergetelijk om het gejuich van onze trouwe toeschouwers te horen wanneer weer één van onze lopers vertrok. Zelfs 's nachts waren er nog steeds toegewijde supporters, zij het misschien met halfgesloten ogen en geuwendende monden.

Woensdag 2:00

Matthias: We zaten tegen middernacht al bijna tien rondjes voor op Wina! De avond kon niet meer stuk!



Lukas: De nacht vorderde en het bedje riep. De wandelclub was nergens te bespeuren en VRG-Crimen zou nog wel ineensstorten in de voormiddag zeker?

Woensdag 6:00

Lukas: Waar was die geweldige voorsprong op een kleine 4u tijd naartoe gegaan? En het werd erger: regen.

Pieter-Bas: Toen we in de nacht onze voorsprong op Wina verloren, leek de moed wat te zakken. Onze toegewijde lopers hadden dringend behoefte aan slaap, maar gelukkig waren de schachten van Atlas bereid om de last op de schouders te nemen - pun intended - en ons in de strijd te houden.

Joppe: Tussen vier en zes hebben de schachten van Atlas fantastisch werk geleverd en met slechts een tiental lopers Wina eigenhandig op gelijke afstand gehouden.

Lukas: Na enkele uren was alles doorweekt en werden de tijden trager en trager. Wina had ons voorbijgesneld en de twee rondes achterstand leken een onbeklomme berg. Onderkoeling sloop binnen en langzaamaan wierpen lopers de handdoek in de ring.

Brent: De zon begon op te komen, de ochtend kwam eraan dus moest ik met ferme tegenzin en geen slaap richting mijn excursie naar het niet mooie pajottenland. Toen ik dan op de livestream zag dat Wina ons gepasseerd had, werd mijn dag alleen maar zwaarder. Ik weet dat de 24 urenloop stresserend kan zijn, maar een nek aan nek race met Wina volgen vanop een bus in niemandsland is echt nog stressender.



Joppe: Heel het parcours lag er drijfnaat bij. LOKO probeerde met man en macht alles watervrij te houden maar dit was dweilen met de kraan open. In deze periode was het vinden van lopers verschrikkelijk. Zelfs shifters, die tijden noteerde of truitjes beheerde, hebben mee gelopen om de stok toch maar bewegende te houden.

Matthias: Op dat moment ging ik in survival mode. Lopers zoeken had geen zin, de keet was leeg. Zelf lopen dus. Ondertussen weet ik niet meer hoelang we het hebben volgehouden, maar



enkele uren zeker. Vier à vijf man, met wat geluk een zesde, die wouden lopen. Samen stonden we daar onder ons platformpje: een loper kwam terug en werd opgevangen door Emre, deed zijn t-shirt uit, wrong die uit en gaf die door. Vervolgens kreeg je een dekentje van Ludwine en vijf minuten rust. Emre stond op de piste te zien of een loper aankwam en gaf een signaal als hij er een zag. De volgende begaf zich dan terug op de piste, nam de stok aan en gaf weer alles voor 530 meter.



Woensdag 16:00

Joppe: Hoe we vervolgens tot vier zijn kunnen blijven doorperen zonder inzinking weet ik nog steeds niet, maar om vier uur is een pelotonnetje triatleten Wina komen oprollen. Met een treintje van zeven is er op geen tijd een ronde genomen op Wina.



Rond vijf uur begon het volk weer massaal toe te stromen: de geografen kwamen terug van hun excursies, anderen hun lessen waren afgelopen. Zo was er weer een lading nieuwe raketten die ons door de laatste uren konden loodsen. Al snel steeg de sfeer bij Atmosphere en werd het een onvergetelijk slot.

Matthias: Rond een uur of zes was speedy team 2 alles aan het geven en die Winezen konden niet volgen! Met onze tribune helemaal vol gingen er geen vijf minuten voorbij zonder dat er gezongen werd. Dat is de sfeer van Atmosphere!!

Woensdag 20:00

Lukas: De euforie die ik voelde tijdens mijn laatste rondje kan niet anders omschreven worden als: mijn leven is compleet. Hoewel het niet de beoogde 7^e plaats was, zou ik durven zeggen dat we onze doelen hebben gehaald: 901 toeren in een uitermate zware editie is een prestatie om trots op te zijn.



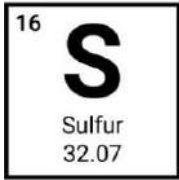


Matthias: Wina was verslagen zonder ongelukken, iedereen was blij en ik werd er haast emotioneel van. Zij die er toen waren, zullen zich het legendarische moment herinneren waarbij we allemaal laag gingen en zongen “Cha la la-lala-lalaaa, ko-maan Atmospheere...” Om dan los te barsten: “CHA LA LA-LALA-LALAA, KO-MAAN ATMOSPHEEEERE!!”

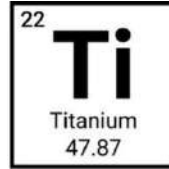
Tenslotte nog een klein woordje van onze nieuwe competitie:

Gijs Granitzer (VRG-Crimen): *Jaja, VRG-Crimen op jullie felbegeerde 7e plaats. Dat hadden jullie niet verwacht hé. Ik moet eerlijk toegeven; wij ook niet, aangezien we de vorige drie edities niet hoger geraakten dan de 12e plaats. Ons doel was om een einde te maken aan die jarenlange depressie en toch nog eens in de top tien te geraken, en dat is ons gelukt!*

We hadden dan ook de controversiële keuze gemaakt om een maximumtijd van 1”40 te hanteren. Daar is wat kritiek op gekomen, want VRG-Crimen pronkte in het verleden met zijn inclusiviteit. Toch is de 24 urenloop uiteindelijk een wedstrijd, en dat betekent dat je soms vervelende beslissingen moet nemen. Daarnaast hebben we sterk ingezet op ons speedy team en hebben we onze lopers zeer genereus beloond. Achter de schermen hebben we tactisch en organisatorisch nog veel meer gedaan, maar daar ga ik (helaas) niet te veel over uitweiden. Ik hoop dat we volgend jaar kunnen voortbouwen op deze prestatie. Tenslotte een dikke merci aan Atmosphere en Wina, die ons toch een behoorlijke portie stress hebben bezorgd. Tot volgend jaar! ;)



tudeer



ps

Laten we beginnen met de basics: een gezonde geest in een gezond lichaam. Lig niet wakker van je studiemethode als je levensstijl niet conform is! We sommen daarom even de vijf grote pilaren van een gezond leven op. Deze vijf pilaren kunnen niet vervangen worden. Als je te kort schiet in één van de vijf, probeer ze dan bij te schaven tijdens de komende maand en de hele examenperiode.

1. Voldoende slaap:

Een betere nachtrust zorgt voor betere punten. Het is daarom aangewezen om de nodige slaap te verkiezen boven meer studietijd. De meeste mensen hebben tussen de 6 en 8 uur slaap nodig. Dit is prioriteit nummer één. Studeren is hopelijk je eerste verantwoordelijkheid tijdens de blok, dus laat eventuele hobby's vallen voor een goede nachtrust. Als je eens een nacht moet doortrekken voor een groot examen, hou dan rekening met de tijd die nodig is om dit slaapttekort in te halen.



Ik heb slaapttekort en ik ben gebuisd op Grondslagen want ik slaap te kort.

2. Voldoende beweging:

Het is belangrijk om je hart één keer per dag eens sneller te doen slaan. Ideaal is dit een uur per dag. Dit kan de vorm aannemen van gewichtheffen, lopen, fietsen of Braziliaanse jujitsu als dat eerder je ding is. Breng die hartslag omhoog, breng die ademhaling omhoog. Je zal je beter voelen!

3. Voldoende zonlicht:

Geef je ogen de kans wat zonlicht te zien. Ideaal is dit 's morgensvroeg, vlak na het opstaan. Als je moet opstaan voordat de zon opkomt, doe dan een paar felle lichten aan en maak een wandeling eens dat de zon opgekomen is. Absorbeer zoveel mogelijk zonlicht.

4. **Goede voeding en voldoende water:**

Probeer te kiezen voor niet-verwerkte gerechten. Grijp naar die appel, drink gewoon water. Zorg voor genoeg elektrolyten. Simpel kan het niet. Als een appel niet genoeg vult, overtuig jezelf dan dat een beetje honger de concentratie verbetert.

5. **Voldoende sociale interactie:**

Doe je best om de interacties die je hebt, online of persoonlijk, met vrienden of familie, zo gezond en aangenaam mogelijk te maken. Sommige mensen zijn introvert, sommige mensen zijn extrovert. Het maakt niet uit. Zorg dat je kwaliteitsvolle sociale interacties hebt doorheen de blok.

Bron: Andrew Huberman – Associate professor in neurobiologie aan Stanford

Nu we dit allemaal hebben toegepast op onze levensstijl, is het tijd om een goede studiehouding te hebben.

1. **Studeer in blokken:**

Een studie vanuit de Universiteit van Michigan concludeerde dat de gemiddelde student zich voor 25 tot 30 min kan concentreren. Het verliezen van de concentratie werd gelijk gesteld aan het moment waarop je beseft dat je een zin hebt gelezen, maar de informatie van die zin helemaal niet meer binnen komt. Misschien herken je jezelf hierin, veel van ons kijken voor de eerste keer naar hun horloge rond 25 minuten in een hoorcollege. Eens je jouw concentratie verliest, ben je tegen de stroming in aan het zwemmen. Het is dan tijd voor een pauze. Doe iets leuk voor vijf minuten, meer hebben we niet nodig om onze hersenen te resetten. Ga even babbelen met een vriend, geniet van een beetje muziek, doe een toertje rond de blok. Geef jezelf die beloning voor 30 minuten efficiënt te hebben gestudeerd. Is je concentratie-spanne korter? Wees dan niet getreurd, dit is iets wat kan getraind worden.

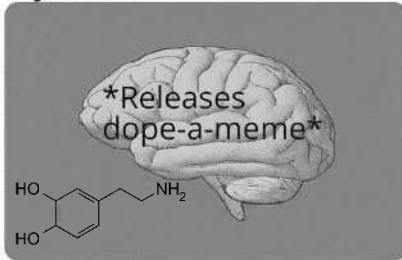
2. **Controleer je dopamine:**

Voor zij die mij kennen, ik ben helemaal fan van het molecuule dopamine en de invloed ervan op ons leven. Daarom zal ik je nu even bijbrengen.

Dopamine is een **hormoon** is ons hoofd. Het is het hormoon dat ons motivatie geeft om dingen te doen, zoals de goesting om op te staan. Hoe meer dopamine je in je lichaam hebt, hoe beter dit voelt. Er zijn vele stoffen die onze dopamine verhogen: suiker, cafeïne, nicotine, alsook het kijken van Tiktok en gamen.

Me : Sees dope meme

My brain:



Net zoals vele substanties heeft dopamine een **drempelwaarde**. Deze drempelwaarde moet bereikt worden om het effect van dopamine te voelen. Wanneer de dopamine in ons lichaam onder deze grens ligt, voelen we ons minder. Wanneer onze dopamine concentraties echter ver boven deze drempel liggen, dan zal deze drempel zich verhogen. Een gevolg hiervan zijn verslavingen. Een goed voorbeeld is cocaïne. Deze drug verhoogt de normale

dopamine concentraties tot wel vijf keer. Je kan begrijpen dat dit gemakkelijk tot verslavingen leidt. De verslaafde zal namelijk steeds meer moeite moeten doen om de stijgende drempel te bereiken. Het is daarom belangrijk om deze drempelwaarde goed te onderhouden.

Nu wat is de invloed van dopamine op onze studies? Allereerst moet je weten dat, net zoals suiker, ons lichaam een **dopamine crash** ervaart. Wanneer je dus vlak voor het studeren even snoept, opfokkende muziek beluistert of even op X.com gaat, dan zal je tijdens het studeren een crash ervaren wat het studeren niet bevordert. Je zal namelijk terug beginnen snakken naar het goede gevoel van onze vriend dopamine.

Aan de andere kant zullen beloningen op het einde van je studeren je dopamine ook verhogen. Het probleem hierbij is dat dopamine je **perceptie van tijd** beïnvloedt. Het leren zal des te langer aanvoelen wanneer je van plan bent om eens goed te snoepen op het einde van je studiesessie of wanneer je enorm focust op dat goede rapport.

Wat is nu de oplossing in dit dopamine mijnenveld? Zorg voor een continue stroom aan dopamine en dit kan enkel bereikt worden met **zelfdiscipline**. Door te leren plezier te hebben in het studeren zelf, zal je lichaam dopamine vrijmaken tijdens het studeren zelf. Je drempelwaarde zal niet verhogen, je zal geen crash ervaren en tijd zal op een normaal tempo vooruit gaan.

Tip: Een koude douche in de morgen zorgt ook voor een continue vrijmaking van dopamine doorheen de hele dag.

3. Correcte studieplek:

Voor een studie van de Universiteit van Hawaii vroeg men aan de studenten om één aanpassing aan hun studiemethode te maken: het gebruiken van een studielamp. Deze lamp heeft een post-it met daarop vermeld “studielamp” en het idee is dat deze lamp enkel aanstaat als je studeert. Je zet de lamp pas aan wanneer je al je boeken klaar hebt liggen en alle vormen van afleiding aan de kant hebt gelegd. Daarnaast doe je de lamp uit wanneer je voelt dat je jouw concentratie verliest en je even van je bureau weg moet voor een pauze. De lamp mocht voor geen enkele andere toepassing gebruikt worden. Het resultaat van de studie was een gemiddelde toename van 10% in de studenten hun punten. De studielamp conditioneerde de studenten dat wanneer de lamp aanstond, hun hoofd moest beginnen leren. Het overwon de moeilijkste stap die de meeste studenten ondervinden: het beginnen.

Uit deze studie moet je halen dat je rekening moet houden met je studieomgeving. Iedereen is anders, maar sommige tendences zullen blijven terugkomen. Conditioneer en bescherm jezelf hiertegen. Stel je studeert in je kamer, de plek waar je slaapt en games speelt, draai jezelf dan met je rug naar je bed en leg je computer aan de kant. Stel je studeert in de keuken, houd eten dan uit het zicht. Tenslotte is studeren in de woonkamer het ergste scenario voor veel studenten. Beeld je in dat andere mensen luid zijn en je aandacht willen trekken van tijd tot tijd, studeren zal dan gewoon niet vooruit gaan.



4. Vind jouw studiemethode:

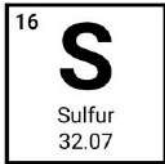
Zoals al eerder vermeld, iedereen is anders en zo ook zal ieders studiemethode anders zijn. We raden je aan om jezelf te ontdekken door vanalles te proberen. Daarom geven we een kleine opsomming aan opties: actief leren i.p.v. gewoon herlezen, splits feiten en concepten, gebruik 'deeper processing', vorm studeergroepen, bekijk je notities vlak na de les, leg je leerstof uit aan vrienden en familie en/of maak gebruik van geheugensteuntjes in de vorm van acroniemen, bedachte uitspraken en interactieve afbeeldingen.



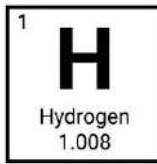
5. Fluostift valkuil:

We willen nog even deze valkuil aankaarten. De valkuil ligt in het verschil tussen herkenning en herinnering. Dit komt standaard voor wanneer een student zijn belangrijke onderwerpen al arceert bij de eerste keer lezen van een cursus. Wanneer deze student de tweede keer door de cursus gaat, zal deze het idee krijgen dat die de inhoud van de tekst herinnert, maar eigenlijk is dit alleen herkenning. Dit wordt duidelijk wanneer de student dan een "black-out" heeft op het examen. De truc bestaat erin om na twee onderwerpen terug te gaan naar de eerste en jezelf af te vragen of je de eerste kan uitleggen zonder te kijken in je cursus.

Bron: Marty Lobdell – Study Less Study Smart



tudie



ulp

Het is alweer december en dat wil zeggen dat de blok en de examens om de hoek staan. Zie je het niet meer zitten, heb je geen motivatie meer of begrijp je simpelweg bepaalde leerstof niet. Wees dan niet getreurd, je staat er niet alleen voor. KU Leuven biedt meerdere opties aan die je bij jouw problemen kunnen helpen.

1. Stuvo

De studentenvoorzieningen of kort **Stuvo** kan gezien worden als de sociale dienst voor de student. Hun hulp reikt ver en wijd. Je kan bij hen terecht met vragen over onder andere de volgende topics: studiefinanciering, jouw kotleven en studeerproblemen zoals problemen met time-management en heel veel meer. Onze facultaire zorgcoördinator is **Griet Brems**. Bij haar kun je terecht met vragen over leerstoornissen zoals dyslexie en overmatige stress. Zij is jouw aanspreekpunt om jouw examens zo vlot mogelijk te kunnen afleggen.

Wanneer een student hulp nodig heeft met zijn/haar studies.

De zorgcoördinatoren:



Verder heeft Stuvo ook psychologen. Zij zijn een luisterend oor wanneer je je minder of eenzaam voelt. Zo is er ook een sociale begeleider die je kan helpen als je je even niet op je studies kan focussen en niet weet hoe je dit kan verhelpen.

Meer specifiek zijn er eerstelijnspsychologen. Dit is eerder een eerste consultatie die sneller plaats zal vinden dan bij de gewone psychologen.

Als je nu niet warm bent om op gesprek te gaan, dan kan je op de website van Stuvo allerlei tips vinden. Zo kan je zelf proberen om je problemen aan te pakken.

2. Studieloopbaanbegeleiding

Voor vakspecifieke vragen en problemen kan je terecht bij de studieloopbaanbegeleiders in 200I (Impuls). Zij beantwoorden vragen over de samenstelling van je programma, de keuze van voorafnames, de mogelijkheid tot inzetten van vrijstellingen, over speciale contracten en bij twijfel voor eerder gemaakte keuzes.

Je kan een afspraak met ze maken via de website (<https://wet.kuleuven.be/studenten/studieloopbaanbegeleiding>) en afspraken kunnen on campus en online plaatsvinden. De afspraken duren een half uurtje. Elke richting heeft een studieloopbaanbegeleider en we lijsten ze hier even voor je op:

Studieloopbaanbegeleider Chemie Wim Schepers
slb.bachelor.chemie@kuleuven.be

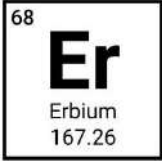
Studieloopbaanbegeleider Biochem Ine Esters & Katja Ver Heyen
slb.bachelor.biochemie@kuleuven.be

Verder kan je op toledo bij elk vak een vak-specifieke studiebegeleider vinden.

3. Medestudenten

Heb je nu geen zin of tijd om een afspraak te maken bij een van deze hulpkanalen dan kan je altijd je medestudenten vragen voor hulp. Vaak aanvaard je advies van een medestudent sneller dan het advies van een onbekende. Medestudenten hebben soms ook verrassend goede tips and tricks wanneer het aankomt op het leren van bepaalde hoofdstukken of vakken.

Blijf dus niet met je vragen zitten en vraag om hulp!



JW Peptalk

Lieve studenten

Het leven aan de universiteit kan soms overweldigend zijn, vooral tijdens de blok- en examenperiodes. Maar onthoud dit: je bent niet alleen. Het EJW-team staat achter je, en er zijn talloze mensen in je leven die bereid zijn om je te ondersteunen, van medestudenten tot professoren, vrienden en familie. We zijn hier voor jou, altijd.

Soms lijkt een bepaald onderwerp of een complexe formule onbegrijpelijk. Maar laat je niet ontmoedigen. Neem de tijd om te begrijpen wat je leert, oefen zoveel als nodig is, en vraag om hulp als je vastzit. Onthoud dat het oké is om een minder succesvol examen te maken. Het belangrijkste is om vooruit te kijken naar wat er nog komen gaat.

Het studeren en de examens kunnen zwaar aanvoelen, maar bedenk dit: hoe meer je je erin stort, hoe sneller het voorbij zal zijn. Laat je niet overweldigen door de druk. Geloof in jezelf, en weet dat je dit aankunt. Je zult verstedeld staan van wat je kunt bereiken als je volhardend en vastberaden bent. Dus, vlieg erin en ga ervoor! Je zult merken dat de tijd voorbijvliegt, en voor je het weet, zul je de vruchten plukken van je harde werk. Heel veel succes, jullie kunnen dit!

Met vriendelijke groet,

EJW



15	P
Phosphorus 30.973	

Planning

Een overzicht van de resterende activiteiten van Chemika voor dit kalenderjaar. Verder een lijstje van belangrijke evenementen volgend semester van Chemika, Scientica en LOKO

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
4 dec	5 dec	6 dec	7 dec	8 dec
Bibdate	Sintquiz			
11 dec	12 dec	13 dec	14 dec	15 dec
Kerstmarkt		Duocantus Industria		Kerstfeestje

Blok & examens : 23 december – 3 februari

Lesvrije week : 5 februari – 11 februari

Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Za	Zo
12 feb	13 feb	14 feb	15 feb	16 feb	17 feb	18 feb
	Indoor beachvolley	Speeddate	Cantus			
19 feb	20 feb	21 feb	22 feb	23 feb	24 feb	25 feb
Eetmiddag 3	Spelletjes avond		Ice Ice Baby TD		Lustrum diner	Lustrum receptie
26 feb	27 feb	28 feb	29 feb	1 nov	2 nov	3 nov
	Lustrum cantus leden	Eetstand	Sport x Apolloon	Lustrum cantus Oud-leden		

Scientica cantusweek : 11 maart – 15 maart

Biochemist op de werkvloer : 19 maart

Galabal : 22 maart

Survival of the Student : 27 maart



ink geweest?

Voor de Sint je veel cadeautjes kan geven op de Sint Quiz, moeten we eerst bepalen of je een brave student bent geweest. Daarom heeft de redactie een korte enquête opgesteld om te bepalen of je weldegelijk flink bent geweest?..

- 1) Hoe vaak ben je naar de les gegaan?
 - a. Ik heb al mijn lessen bijgewoond.
 - b. Ik heb af en toe eentje overgeslagen met goede reden.
 - c. Ik moet slapen als ik een kater heb.
 - d. Zelfstudie is mijn tweede naam.
- 2) Wat is je band met Atmosphere?
 - a. Wat is Atmosphere?
 - b. Ik ben gepasseerd maar heb niet gelopen?
 - c. Ik heb niet gelopen, maar wel de longen uit m'n lijf geschreeuwd
 - d. Ik heb gelopen tot mijn benen kapot waren.
- 3) Wie is je favoriete Chemika praesidiumlid?
 - a. Timon
 - b. Emma
 - c. Ynske
 - d. Hans
- 4) Waarom is dit Hans?
 - a. Hij is te knap. Ik kan mijn ogen niet van hem afhouden.
 - b. Hij is te aangenaam om rond te zijn.
 - c. Hij is getrouwd met Ynske, dat maakt hem volwassen.
 - d. Hij is te gespierd. Ik kan niet van hem afblijven.

Welke letter heb je het meeste gekozen?

- a) Een gewone student: Je leidt je leven 'carpe diem' zonder een gezonde portie Chemika. De redactie snapt niet hoe je nog op je benen staat.
- b) Een toegewijde student: Je bent geen compleet verloren zaak. Er is nog hoop voor je. Kom en ontdek Chemika, je leven zal er veel beter uit zien!
- c) Een Chemika sympathisant: Je snapt wie Chemika is, maar je kan er nog een schepje bijdoen. Chemika is er voor je, doe maar mee!
- d) Een erelid van Chemika: Chemika is fan van jou. Je bent een ECHTE student. Keep it up. Keep it going. You are on your way to SUCCES.

31

GaGallium
69.72

t van Chemika

Het praesidium op de doop

**OLIVER WANNEER
SCHACHTENZINGEN**

Polygamie

79 talen ▾

[Artikel](#) [Overleg](#)[Lezen](#)[Bewerken](#)[Brontekst bewerken](#)[Geschiedenis weergeven](#)[Hulpmiddelen](#) ▾

Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie

Polygamie (πολυ (poly) = veel; γαμος (gamos) = huwelijk) is een huwelijksvorm waarbij één persoon tegelijkertijd gehuwd is met twee of meer personen.

Definities [bewerken | brontekst bewerken]

Antropologie [bewerken | brontekst bewerken]

Indien er sprake is van meerdere vrouwen bij één man dan spreekt men van polygynie of veelwijverij. Polivandrie is de situatie van meerdere mannen bij één vrouw. Naast monogamie komt polivandrie bli de



 **BASF**

We create chemistry

Bijles *Huis*

 kvcv

 **we fynd**

acco
MAAKT KENNIS MET U

KU LEUVEN



Kunnen we
je helpen?

KU Leuven Stuvo
staat voor je klaar met
info, advies en ondersteuning
bij je studentenleven.

kuleuven.be/stuvo



